

Anexo 2

Horario de funcionamiento

Alidance Fitness Gym



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:30	Máquinas	Máquinas	Máquinas	Máquinas	Máquinas	
08:00	Aerofitness (clase bailada)	Spinning	Aerofitness (clase bailada)	Spinning	Aerofitness (clase bailada)	Spinning
09:30	Aerofitness (clase bailada)	Yoga	Aerofitness (clase bailada)	Yoga	Aerofitness (clase bailada)	Yoga
11:30	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Máquinas
16:30	Aero Cardio Funcional	Máquinas	Aero Cardio Funcional	Máquinas	Aero Cardio Funcional	
19:00	Pilates	Entrenamiento Funcional	Pilates	Entrenamiento Funcional	Pilates	
21:00	Aero Cardio Funcional	Spinning	Aero Cardio Funcional	Spinning	Entrenamiento Funcional	

Sala de Máquinas disponible en todos los horarios.

Todas las clases son dirigidas.